

## Tätigkeiten

### **Seit 2019 Stifter und Vorstand der "PlanBe – Bellwinkel Stiftung für Umwelt- und Klimaschutz" (<https://planbe-stiftung.de>)**

Mit der Gründung von PlanBe intensiviere ich mein bereits in den 70er Jahren begonnenes Eintreten für den Umwelt- und Klimaschutz. Durch großflächige Wiederaufforstungen und das Wiedervernässen von Mooren will PlanBe einen Beitrag zur Reduzierung der Klimaerwärmung leisten.

### **Seit 2015 Unterstützer von Geflüchteten**

Ende 2015 habe ich die Vormundschaft für einen unbegleiteten Minderjährigen aus Syrien übernommen, den ich wie seine inzwischen nachgezogenen Familienangehörigen weiterhin begleite. Seit 2021 bin ich Pate einer afghanischen Familie, die mit einer der letzten Bundeswehrmaschinen ausgeflogen wurde.

**2014-2018 freiberufliche Tätigkeiten** u. a. als Koordinator im Auftrag des GKV-Spitzenverbands beim Modellprojekt der GKV mit der Bundesagentur für Arbeit (BA) zur Verknüpfung von Präventionsangeboten der GKV mit Maßnahmen der Arbeitsförderung im Setting

**1996-2013 Leiter des Referats „Prävention und Selbsthilfe“** beim BKK Bundesverband, Essen

- fachpolitische Vertretung in internen und externen Gremien
- Entwicklung und Steuerung/Leitung zahlreicher Projekte und Programme, u. a.
  - der BKK Initiative „Mehr Gesundheit für alle“
  - des Netzwerks „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“
  - des BMA-geförderten Projekts „IPAG“
  - des BMA-geförderten Projekts „KOPAG“

**1994-1996 Projektleiter** des BMBF-geförderten Projekts „Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren“ beim BKK Bundesverband, Essen

**1991-1994 Referent** des BKK Bundesverbandes, Abteilung Gesundheit, Essen

**1989-1990 wissenschaftlicher Mitarbeiter** bei Prof. Theo Thiemeyer an der Forschungsstätte für öffentliche Unternehmen e.V., Köln/Bochum

**1988-1989 wissenschaftlicher Mitarbeiter** beim Wissenschaftlichen Sekretariat für die Studienreform im Land NRW, Bochum

## Veröffentlichungen

### **Umwelt- und Klimaschutz**

- Bellwinkel (2022): Sozial-ökologische Transformation jetzt! Dortmund, <https://planbe-stiftung.de/wp-content/uploads/2022/09/Sozial-o%CC%88kologische-Transformation-jetzt.pdf>
- Bellwinkel (2020): Die Vernichtung des globalen Waldes – was tun? Dortmund, [https://planbe-stiftung.de/wp-content/uploads/2020/11/Bel\\_Vernichtung-des-globalen-Waldes.pdf](https://planbe-stiftung.de/wp-content/uploads/2020/11/Bel_Vernichtung-des-globalen-Waldes.pdf)

**Entwicklung und Etablierung der soziallagenbezogenen Prävention in Lebenswelten und der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe** durch die BKK Initiative „Mehr Gesundheit für alle“ mit mehr als 80 Einzelprojekten (u. a. „Fit von klein auf“, „Sturzprävention in Altenheimen“, „Mit Migranten für Migranten – MiMi“, „JobFit Regional/NRW“, „Psychisch krank im Job“, „Risiken von Schlaf- und Beruhigungsmitteln“, „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“, „Aktivierung von Selbsthilfepotentialen“) für junge und alte Menschen, MigrantInnen, Arbeitslose sowie chronisch Kranke

- Bellwinkel/Schreiner-Kürten/Melzer (2019): Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung im Setting – Ergebnisse des Modellprojekts von Bundesagentur für Arbeit und GKV-Spitzenverband, in: Gesundheitswesen 81, S. 43-49
- BKK Bundesverband (Hrsg.) (2011): BKK und Selbsthilfe 2011. Sonderbeilage in: Die BKK, Heft 11/2011
- BKK Bundesverband (Hrsg.) (2008): Mehr Gesundheit für alle. 2003 bis 2008 – Eine Bilanz. Sonderbeilage in: Die BKK, Heft 12/2008
- Bellwinkel/Kirschner (Hrsg.) (2011): Evaluation von Projekten zur Gesundheitsförderung von Arbeitslosen, Bremerhaven
- Prußmann/Friedrichs/Bellwinkel (2009): Gesundheitsförderung in Veränderungsprozessen – Gesundheitsorientierte Selbstmanagementberatung bei drohender Arbeitslosigkeit und prekärer Beschäftigung, Bremerhaven
- Bellwinkel (Hrsg.) (2009): JobFit NRW, Bremerhaven
- Bellwinkel (Hrsg.) (2007): JobFit Regional, Bremerhaven
- Rosenbrock/Bellwinkel/Schröer (Hrsg.) (2004): Primäre Prävention zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen, Bremerhaven

**Entwicklung und Etablierung der Kooperation von Kranken- und Unfallversicherung zur Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren**

- Bellwinkel (1999): Integrationsprogramm Arbeit und Gesundheit – IPAG. In: Die BKK, Heft 7/1999, S. 345–352
- Bellwinkel et al. (1998): Erkennen und Verhüten arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren – Ergebnisse aus dem Kooperationsprogramm Arbeit und Gesundheit, Bremerhaven
- Bellwinkel et al. (1997): Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren – ein Modellvorhaben zur Förderung der Zusammenarbeit der Betriebskrankenkassen mit den Berufsgenossenschaften, Bremerhaven

**Entwicklung und Etablierung des betrieblichen Gesundheitsberichts und -zirkels**

- Bellwinkel et al. (1993): BMBF-Modellvorhaben „Krankenkassen- und Betriebsmedizindaten – Ihre Verwendung für die Gesundheitsvorsorge und den betrieblichen Gesundheitsschutz“, Essen/Dortmund

**Begleitung und Kommentierung der gesundheitspolitischen Gesetzgebung zur Gesundheitsförderung, Prävention und gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in Deutschland**

- Bellwinkel (2007): Zweiter Anlauf zum Präventionsgesetz: Verbesserungsbedarf bleibt bestehen. In: Die BKK, Heft 10/2007, S. 440–443
- Bellwinkel (2005): Das Präventionsgesetz greift (noch) zu kurz. Positionen zum aktuellen Gesetzentwurf. In: Die BKK, Heft 1/2005, S. 6–12
- Bellwinkel (1999): ... für eine nachhaltige Gesundheitspolitik. In: Die BKK, Heft 6/1999, S. 297–303
- Bellwinkel (1997): Von der Gesundheitsförderung zur Krankheitsverhütung. In: Die BKK, Heft 4/1997, S. 156–159

**Untersuchung des Solidarverhaltens in Betriebskrankenkassen**

- Eckardt/Bellwinkel (1990): Wirkungen der Solidarität betriebsbezogener Versicherungsgemeinschaften auf die Produktionsergebnisse der GKV, Bochum

**Konzipierung und Analyse der Prüfungsindividualstatistik des LDS NRW**

- Wissenschaftliches Sekretariat für die Studienreform im Land NRW (Hrsg.) (1989): Fachstudiendauer in Nordrhein-Westfalen – Stand 1987, Bochum

**Entwicklung und Vertrieb von Online-Produkten**

- Präventionskursdatenbank „easy!“ (heute: „Zentrale Prüfstelle Prävention“)
- „LebenshilfeOnline/GesundheitOnline“
- „Die AktivBleiber“
- „Schlaflabor“

**Mitgliedschaften**

- [Ärzte ohne Grenzen e.V.](#)
- [Attac e.V.](#)
- [Campact e.V.](#)
- [Deutsche Umwelthilfe e.V.](#)
- [Greenpeace e.V.](#)
- [medico international e.V.](#)
- [Pro Asyl e.V.](#)
- [Sea-Watch e.V.](#)
- [Solarenergie-Förderverein Deutschland e.V. \(SFV\)](#)
- [Tacheles e.V.](#)
- [ver.di \(Vereinigte Dienstleistungsgewerkschaft\)](#)